

LAS APPS DE SALUD PREFERIDAS POR BIBLIOSAÚDE

Fecha de elaboración: mayo 2012.

Elaborado por Uxía Gutierrez Couto



Como citar este documento:

Gutierrez Couto U. Las apps de salud preferidas por Bibliosaúde: BiblioSaúde. 2011. [fecha de consulta]. Disponible en:

http://www.sergas.es/MostrarContidos_N2_T01.aspx?IdPaxina=60608

1-Medscape	2
2-Epocrates	3
3-PubMed Mobile:	4
4-Skyscape Medical Resources:	4
5 Guía Salud:	5

Nuestras recomendaciones se orientan hacia aplicaciones móviles clínicas útiles sobre todo para aquellos profesionales que han de desplazarse fuera de la institución para atender a los pacientes, como los médicos de atención primaria, los médicos de emergencias, del 061, etc. Estos profesionales pueden necesitar en determinados momentos consultar información sobre fármacos, interacciones, dosis, recomendaciones clínicas...

Bajo esta perspectiva, os vamos a comentar 5 aplicaciones que recomendamos para su uso:

1-Medscape

Se trata de una aplicación muy completa con recursos sobre medicamentos – con información sobre contraindicaciones y combinaciones- vídeos e imágenes médicas sobre un amplio rango enfermedades, factores de riesgo, procedimientos y protocolos. También es una fuente muy activa sobre noticias médicas.

La publica WebMD para Iphone, Ipad, Blackberry y Android, es gratuita y está en inglés.

Acaban de sacar una versión para el Kindle Fire, que se espera sea comercializada en España para el mes de agosto.

Medscape tiene un tamaño de 6.86 MB y se ejecuta sin problemas y de forma rápida. Permite la opción de descarga para su uso offline, aunque no incluye en esta versión las imágenes o los vídeos que necesitan conexión para ser visualizados.

Permite el acceso a varias secciones:

- Drug Reference: busca información sobre prescripción y seguridad en más de 8.000 medicamentos de marca, genéricos, productos y suplementos herbales
- Daily Medical News: acceso a noticias y novedades médicas de última hora a través de 34 áreas de especialidades
- Continuing Medical Education: permite seguir también desde el móvil y obtener créditos a través de su programa de formación continuada
- Drug Interaction Checker: permite comprobar las interacciones y contraindicaciones para cualquier medicamento o suplementos herbales.
- Disease and Condition Reference: revisa en profundidad y de forma estructurada más de 4.000 enfermedades y condiciones clínicas, mejorado con el acceso a imágenes y vídeos
- Procedures and Protocols: incluye más de 600 procedimientos con instrucciones detalladas paso a paso, más unas 100 tablas y protocolos clínicos.
- Medline: incluye el acceso al app de Medline, para buscar artículos
- Professional Directories: un directorio con el correo electrónico de unos 460.000 médicos, farmacias y hospitales norteamericanos.
- Special Features: permite guardar resultados de una búsqueda o enviarlos por correo electrónico.

Sin duda es uno de los mejores recursos para los clínicos, sobre todo por sus revisiones de las enfermedades y los procedimientos, así como por el comprobador de las interacciones medicamentosas. Hay que tener en cuenta que es un producto estadounidense, y las dosis y los fármacos son los aprobados en el sistema de salud norteamericano y no siempre son válidos en España.

Destaca su facilidad de uso, su rapidez, su amigabilidad y la calidad de sus revisiones. Además es todo gratuito, lo que mejora en prestaciones a otros *apps* con opciones parecidas, como Epocrates, que tiene algunos servicios de pago.

2-Epocrates

Es un directorio que permite identificar medicamentos, diagnósticos y enfermedades. Posee calculadora para las dosis de la medicación e información sobre interacciones medicamentosas. Contiene un identificador de imágenes de pastillas (color, forma, tamaño...). Las opciones de consulta que ofrece son:

- **Drugs:** información clínica de miles de medicamentos. Podemos acceder desde un cajetín de búsqueda o bien desde un esquema organizado con los principales grupos farmacológicos. Ofrece información sobre dosis para adultos y pediátricas, contraindicaciones, posibles riesgos, interacciones, etc.
- **Pill ID:** identificador de pastillas, pero con las formas, color y tamaño comercializadas en EE.UU.
- **InteractionCheck:** revisor de reacciones adversas. Nos indica si existen interacciones medicamentosas entre varios fármacos que previamente hemos seleccionado. Es sin duda una de las opciones más interesantes.
- **Calculadoras médicas:** acceso a unas 28 calculadores, BMI y GFR entre otras.
- **Noticias:** alertas y novedades para recibir en el smartphone. Permite acceder a los resúmenes de los artículos y si el artículo es gratuito permite el acceso al texto completo de forma libre.

Epócrates RX es una aplicación gratuita, en inglés, que ocupa 1.3 MB. Tiene versiones de pago: Rx Pro, Essentials y Essentials Deluxe. Tiene versión para productos apple y para Android.

La única objeción a esta aplicación es que la información sobre medicamentos es la autorizada en EE.UU. y no siempre coincide con las presentaciones o indicaciones que tenemos autorizadas en España (¡Ojo con el Pill ID!). Pero siguen resultando útiles sus prestaciones sobre interacciones, o seguridad en el embarazo.

3-PubMed Mobile:

Esta aplicación nos permite realizar búsquedas de forma muy rápida y sencilla en la base de datos PubMed de la National Library of Medicine. Nos facilita la revisión de los resúmenes, pero no tiene capacidad de enlazarlos al texto completo.

Sí que nos permite guardar las búsquedas y los artículos, así como enviarlos a imprimir, por correo electrónico y a las redes sociales. También podemos acceder a las referencias relacionadas y enlazar con otros artículos. Nos da opción a enlazar con la página Web de la versión móvil si deseamos ver allí los resultados de PubMed.

Se puede descargar de forma gratuita en inglés y tiene un tamaño de 175 Kb en su versión para Android.

4-Skyscape Medical Resources:

Esta herramienta ofrece información para la toma de decisiones en entornos hospitalarios para médicos, enfermeras y estudiantes. Es gratuita y tiene versión Android , Iphone e Ipad.

Ofrece de forma gratuita:

OCM (Outlines in clinical medicine): resúmenes de medicina clínica que abarcan más de 850 temas con información basada en evidencias sobre enfermedades y temas relacionados con los síntomas que se presentan con un formato organizado.

RxDrugs: una guía amplia de medicamentos con información sobre las marcas comerciales y los genéricos, con las interacciones, imágenes de las pastillas y más de 400 calculadoras integradas para calcular la dosificación de los fármacos. También incluye la

información del formulario que cubre 5.000 planes de salud de los 50 estados de EE.UU.

Archímedes: calculadora clínica con más de 200 herramientas interactivas organizadas por especialidad.

MedAlert: resúmenes de revistas especializadas, resultados de ensayos clínicos, noticias clínicas de actualidad, alertas sobre medicamentos....

5 Guía Salud:

Esta aplicación nos permite acceder a las Guías de Práctica Clínica producidas en España y recopiladas en la Web de Guía Salud. La aplicación es reciente, de este año 2012 y permite acceder desde cualquier dispositivo móvil de forma gratuita.

Aunque es más agradable la lectura de las guías en una tableta, no resulta muy incómodo el acceso desde un smartphone. Nos ofrece el listado de guías ordenadas por un número. Las nuevas incorporaciones aparecen siempre en primer lugar durante un período, y después pasan al final con su numeración correspondiente. También tienen una clasificación por colores, dependiendo de los temas que tratan.

Permite el acceso a 20 de las 75 guías que están actualizadas en la Web. Tiene también una opción de búsqueda, que facilita la consulta a las recomendaciones de las guías y una opción de descargas, donde se almacenan las versiones en formato pdf de las guías:

1. GPC Manejo de la Depresión Mayor en el Adulto
2. Manejo de Pacientes con Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria
3. Tratamiento de Cáncer de Próstata
4. Cuidados Paliativos
5. Diabetes tipo 2
6. Esquizofrenia y el Trastorno Psicótico Incipiente
7. Prevención Primaria y Secundaria del Ictus
8. Trastornos de Conducta Alimentaria
9. Intervenciones Psicosociales en el Trastorno Mental Grave
10. Depresión Mayor en la Infancia y en la Adolescencia
11. Manejo de pacientes con Trastornos del Espectro Autista en Atención Primaria

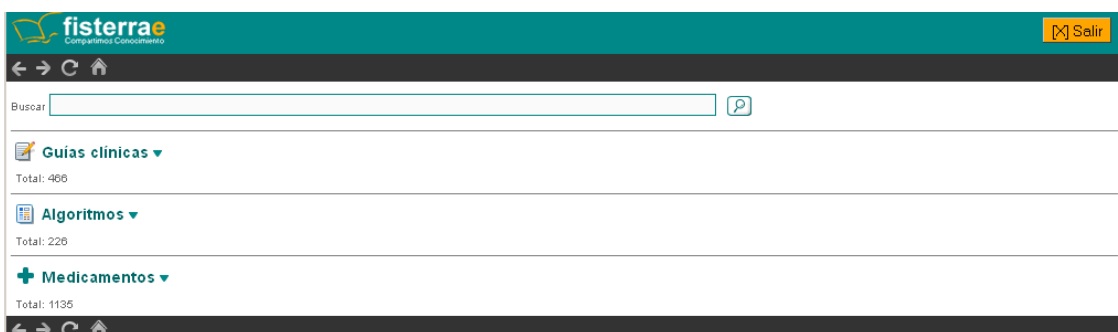
12. Manejo de Pacientes con Insomnio en Atención Primaria
13. Prevención y el Tratamiento de la Obesidad Infantojuvenil
14. Manejo de Pacientes con Ictus en Atención Primaria
15. Bronquiolitis Aguda
16. Atención al Parto Normal
17. Diagnóstico, el Tratamiento y la Prevención de la Tuberculosis
18. Seguridad del Paciente Quirúrgico
19. Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) en Niños y Adolescentes
20. Infección del Tracto Urinario en la Población Pediátrica.

No podemos dejar de comentar someramente el portal **Fisterra** para atención primaria, pues aunque no tenemos localizada ninguna aplicación, si tiene una Web accesible para dispositivos móviles: <http://www.fisterra.com/fisterrae/movil/>.

Si nuestra institución está suscrita, podemos acceder con nuestro correo electrónico y una contraseña, previo registro.

Nos ofrece una caja de búsqueda, y también nos permite navegar por los contenidos de las **guías clínicas**, de los **algoritmos** y por la sección de **medicamentos**, jerarquizados por sistemas del cuerpo humano (digestivo, cardiovascular, locomotor, infecciones, respiratorio, ojos, oídos, piel, etc.), y dentro de cada uno de los sistemas, por los grandes grupos de fármacos (antiácidos, antidiarreicos, antiobesidad, corticoides, antineoplásicos, etc.).

Resulta muy útil el acceso desde cualquier dispositivo móvil a la consulta de los algoritmos, muy visuales en su formato de diagramas de flujo o árboles de decisión, que favorecen la rápida toma de decisiones ante un problema clínico.



Hemos comentado las características de algunas aplicaciones específicas para clínicos y profesionales de la salud, pero tenemos que tener en cuenta que se están desarrollando y ya existen en los "markets" excelentes *apps* de salud pensados para el público en general y los pacientes, aunque ese ya es otro tema.